

Die Heileurythmie / Eurythmietherapie ist eine Bewegungstherapie, die neben ihrer vielfältigen Indikation bei akuten, chronischen und degenerativen Erkrankungen auch zur Prophylaxe und Nachsorge angewandt wird.



Anthroposophische Medizin

Die Heileurythmie/Eurythmietherapie gehört zu den von Rudolf Steiner entwickelten Behandlungsmethoden der Anthroposophischen Medizin. Diese bezieht neben der naturwissenschaftlichen Betrachtung die seelisch-geistige Ebene des Menschen in die Behandlung mit ein – sie wirkt ganzheitlich.



Therapeutischer Ansatz

Die Heileurythmie/Eurythmietherapie entwickelt sich aus den Lauten unserer Sprache. Vokale und Konsonanten werden in Bewegungen der Arme und Beine bzw. des ganzen Körpers umgesetzt. Jede Bewegung steht in einer bestimmten 'Wirkungsbeziehung' zu den Vorgängen unseres Organismus. So, wie sich unsere innere Befindlichkeit z.B. in unserer Mimik und Gestik nach außen hin darstellt, wirkt umgekehrt die Heileurythmie von außen nach innen.



Wirkung

Heileurythmie/Eurythmietherapie wirkt gezielt stärkend, regulierend und harmonisierend bis in die Funktion einzelner Organe und Organsysteme. Spezifische Bewegungen regen die Lebensfunktionen an, aktivieren die Selbstheilungskräfte und fördern die bewusste Eigenwahrnehmung – erste Veränderungen können unmittelbar in der Übung erlebt werden.

Therapieverlauf

Heileurythmie/Eurythmietherapie wird vom behandelnden Arzt verordnet und nach einem individuell aufgestellten Therapieplan durchgeführt – sie findet als Einzeltherapie statt und kann im Stehen, im Sitzen oder auch im Liegen angewandt werden. Eine Therapieeinheit dauert 45 Minuten. Ein Behandlungszyklus umfasst 10 bis 15 Einheiten, bei chronischen Erkrankungen und Entwicklungsstörungen kann die Behandlung auch über einen längeren Zeitraum erforderlich sein.



Kostenübernahme

Die Kosten können von den Krankenkassen anteilig oder ganz übernommen werden. Im Rahmen des Vertrages zur integrierten Versorgung mit Anthroposophischer Medizin vergüten die beigetretenen Kassen die Heileurythmie/Eurythmietherapie.

